Dia Mundial da Gratidão - 21 de setembro

O verbo do Dia Mundial da Gratidão é agradecer. Neste dia, as pessoas são convidadas a agradecer a todos aqueles que fazem parte das suas vidas.

Este é o dia do ano de parar e de refletir em tudo o que de bom há na vida, um gesto que acaba por ter impacto no bem-estar da pessoa e por fazê-la mais feliz.

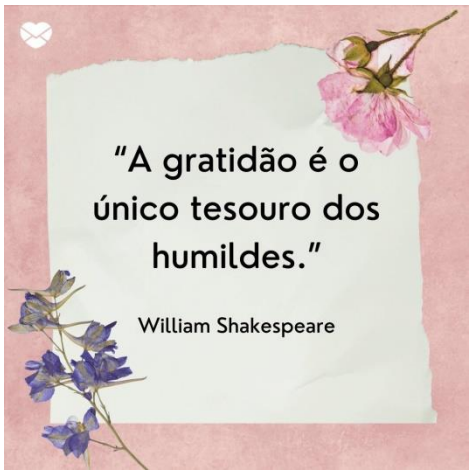
Por isso, para celebrar esse dia, envie mensagens de agradecimento aos seus familiares e amigos.

Demonstre às pessoas especiais o quanto elas são importantes para si, mas não se deixe ficar por aí: sorria e agradeça a todos os que o rodeiam e a todas as pessoas com que se cruza. Contribuirá para a alegria dos outros e também para a sua.

Origem do Dia Mundial da Gratidão

Este dia teve origem em 1965 no Havaí, onde se realizou um encontro internacional sobre a ideia de tirar um dia do ano para agradecer formalmente por todas as coisas de bem que se encontram no mundo.

De regresso à casa, no ano seguinte, no mesmo dia 21 de setembro, muitos dos participantes no encontro mantiveram o gesto. Desde então, o Dia Mundial da Gratidão ganhou mais adeptos, passando a se celebrado um pouco por todo o mundo.



Mensagens de Gratidão

"O ato de agradecer traz leveza, nos oferece conforto e ilumina nossos dias. Ser grato é uma atitude que muda nossas vidas e nos inspira a aproveitar cada momento."

"Agradecemos a vida e a todas as circunstâncias que nos conduziram aos que nos tornamos. Escolha transformar a vida com a gratidão e preencher a alma com positividade e paz."

"Amar, perdoar e agradecer são escolhas que quando feitas diariamente podem mudar a forma como vivemos."

"O Dia Mundial da Gratidão é uma oportunidade para olhar o passado com a alegria, viver o presente com satisfação e aguardar o futuro com esperança."