



## Festas populares

### *Construção de uma Cascata*

Num espaço comum do jardim de infância, afixamos numa parede um painel de fundo verde. No chão, colocamos caixas de diferentes tamanhos e cobrimo-las com outro painel verde.

Distribuímos pelas crianças e pelas famílias desenhos e moldes 3D de casas, moinhos, a igreja, pontes e personagens para colorirem. Assim que estiverem prontas, colam-se nos painéis. Quantas mais, melhor!

Como se trata de uma atividade coletiva, propomos aos mais velhos que modelem com massa DAS ou que com material de desperdício façam os três santos e aos mais novos que façam manjericos com cápsulas de café e bolinhas de papel crepe.

Podem ainda fazer-se arcos, balões, bandeirinhas... Fica lindo!

### *Realização de uma marcha popular*

Com tubo VD (usa-se para enfiamentos elétricos), damos forma aos arcos. Com papéis autocolantes, fitas plásticas coloridas, balões, martelinhos, desenhos e fotografias de sardinhas e manjerico, decoramos os arcos. É importante que fiquem leves!

Para as crianças, pedimos às famílias que as vistam de cores garridas, fazemos uns crachás, colares, lenços ou qualquer outro adorno alusivo ao tema.

Escolhemos uma marcha bem alegre e simples para que rapidamente lhes fique no ouvido e, após dois ou três ensaios, as crianças estão prontas para exhibir a marcha aos pais, às restantes crianças do jardim de infância ou até mesmo numa zona comercial e pedonal.

### *Sardinhada*

Apesar de nestas idades as crianças “torcerem o nariz” aos alimentos que vou propor, não deixem de experimentar. Eu já o fiz e o resultado foi fantástico!

É um dia diferente e, por isso, proponho que o almoço seja: caldo-verde, boroa, sardinha assada, batata cozida e salada de alface e tomate. A bebida pode também ser diferente. Que tal groselha? A sobremesa fica ao vosso critério.

Sugiro que os adultos deixem as batas e as toucas de lado e se vistam a rigor para esta sardinhada especial.

No centro de cada mesa podemos colocar um manjerico com uma quadra feita pelas crianças ou alusiva a elas.

A sardinhada deve decorrer ao som de marchas populares e nos refrões a crianças podem cantá-las e até bater palmas.